

『自分らしくライフバランスを手に入れる』  
小倉美紀(著)・ファーストプレス刊  
出版記念講演 & レセプションのご案内

春から好評開催中の「女性のためのライフバランスセミナー」が、本になりました。「Mikiさんって、留学したりドイツで働いていたり、そして今はセミナーやコーチングをやって、いったいどうしてそうなったの?」という皆さんの多くの質問にお答えする交流の場を、出版記念パーティとして企画いたしました。みなさまとお会いしてお礼を申し上げ、じかにお話できるこの機会を楽しみにしております。どうぞご参加ください!

エナジー・コーチ Miki Ogura

イベント概要

✦ **第一部:14:00~15:30 Miki Ogura 講演「ライフバランスの本が出来上がるまで」+ Q&A**

これまで、自分自身のことを多くは語ってこなかった小倉美紀自身が、ここまでのライフバランスへの道のりをお話です。自分らしさや幸せなライフバランスについて、そしてその実現への道について考えます。皆さんの質問にお答えするアットホームなQ&Aの時間も予定しております。本についての感想や「こんなことを聞いてみたい!」など質問も事前にお寄せください。

✦ **第二部:16:00~17:30 レセプション**

『自分らしくライフバランスを手に入れる』出版記念パーティです。お食事・お飲み物、楽しい企画をご用意してお待ちしています。様々なライフバランスを持つ人たちとの出会いや交流を通して、楽しい時間にしてください。

**開催日時:** 2007年1月20日(土) 14:00~17:30

(第一部 14:00~15:30 第二部 16:00~17:30)

**参加費:** 第一部:3,000円(税込)、第二部:5000円(税込)

**割引オプション:** (オプションの併用は不可です)

- 3名様以上で第一部・第二部両方お申し込みの方は、一名様につき2000円引き
- 11月20日にアマゾンで書籍を購入くださった方 はセミナー分3000円引き  
(当日は、アマゾンからの「ご注文の確認」メールを印刷してご持参ください)

**会場:** ベルサーレ三田 東京都港区三田 3-5-27 住友不動産三田ツインビル西館 1F

**定員:** 100名

**主催:** エム・アイ・アソシエイツ株式会社

**申込締切:** 2006年1月15日

**お申し込み先:** 参加者のお名前、メールアドレス(複数の場合すべての方)を添えて、下記事務局メールアドレスまで。本の感想や小倉美紀への質問もどしどしお寄せください。

[web-seminar@mia.co.jp](mailto:web-seminar@mia.co.jp)

このリリースに関するご質問、本の紹介、取材・インタビューなどへのお問い合わせ先:  
小倉美紀 [miki@mikiogura.com](mailto:miki@mikiogura.com) Tel: 090-2433-2721 / Tel/Fax: 03-3850-3005